

Nombre _____ Fecha _____

A. Clasifica. Luego responde las preguntas.

plátanos	pollo	arroz	aguacate	frijoles
guayaba	puerco	flan	coco	pastel

Grupos de alimentos			
Verduras y frutas	Granos	Carnes	Grasas y dulces
plátanos			

1. ¿Cuáles de estos grupos de alimentos prefieres comer?

2. ¿Cuáles de estos grupos de alimentos comiste hoy?

3. ¿Qué alimentos debes comer poco?

B. Escribe la palabra similar en español.

1. proteins _____ proteínas

4. vitamins _____

2. minerals _____

5. grains _____

3. pyramid _____

6. energy _____